

# 30 Sposobów Jak Możesz Się Zatruci Przed Śniadaniem albo... Dlaczego niektórzy ludzie się źle czują, chorują, a nawet umierają!

Referencje: *The Politics of Poison*\_ Nina G. Silver, PH.D., 2000, Agencje Rządowe, Placówki Medyczne, i Producenci Wyrobów

Jeśli produkt ma ostrzeżenie na opakowaniu, **jest on trucizną!** **“Jaki jest skumulowany efekt na nasze zdrowie po użyciu wielu, wielu produktów które zawierają małe ilości niebezpiecznych trujących chemikaliów?”**

Wdychając w każdą noc opary trujących chemikaliów, które znajdują się w materacach lub poduszkach i śpiąc pod pościelą wypraną w truciznie, typowy mężczyzna w Stanach Zjednoczonych zaczyna dzień od porannej kąpieli, golenia i używania wody kolońskiej w zamkniętym pomieszczeniu. Używa produkty, które zawierają trujące składniki, a później nakłada ciuchy wyprane w truciznie. Zgodnie z Rządem Amerykańskim i Producentami tych produktów, poniżej wymieniona jest częściowa lista **trujących chemikaliów**, które znajdują się w nie zwykłych środkach do czyszczenia, ale w produktach do pielęgnacji ciała, które są **wdychane i wchłaniane zanim nawet zjesz śniadanie!** **“Czy podejrzewasz, że te trucizny mogą powodować u naszych dzieci problemy zdrowotne?”**

Produkty	<u>ZNANE Trujące</u> Składniki	Produkty	<u>ZNANE Trujące</u> Składniki
- Materace i Poduszki	. . . 4 . . 7 .	<b>Pranie</b>	
- Odświeżacz do Powietrza	1 . . 4 . . 7 8	- Proszek*	1 . 3 4 5 6 7 .
- Mydło lub Płyn do Mycia Ciała*	. . 3 4 5 6 7 8	- Płyn do Płukania	. . 3 4 5 . 7 .
- Szampon do Włosów	1 . 3 4 . . . 8	- Wybielacz Chlorkowy	1 2 . . . . .
- Odżywka do Włosów	1 . . 4 . . . 8	- Ubrania czyszczone chemicznie	1 . . . . . 7 .
- Krem do Skóry lub Balsam	1 . 3 4 5 6 7 8	<b>Produkty Żeńskie:</b>	
- Krem do Golenia	. . 3 4 . . . 8	- Kosmetyki (szminka, cień do oczu, puder, róż, itp.)	1 . 3 4 5 . 7 8
- Balsam po Goleniu	1 . . 4 . . . 8	- Dezodorant Intymny	. . . 4 . . 7 .
- Lek na Wysypkę Skóry/Trądzik	1 . 3 4 5 6 7 8	- Podpaski Higieniczne	. . . 4 . . 7 .
- Balsamy Nawilżające	1 . . 4 5 . 7 8	- Perfumy	1 . . 4 . . 7 8
- Dezodoranty Przeciw Potowe	1 . . 4 5 . 7 8	- Płyn do Pielęgnacji Twarzy	. . 3 4 . . . 8
- Woda Kolońska	1 . . 4 . . 7 8	- Lakier do Paznokci	. . . 4 5 . 7 8
- Dezodorant pod Pachy	1 . . 4 . 6 7 8		
- Lakier do Włosów	. . . 4 . . 7 .		
- Pasta do Zębów	. . 3 4 5 6 . .		
- Płyn do Płukania Zębów	. . . 4 5 6 . 8		
- Dezodorant w Proszku do Stóp	. . . 4 . 6 . 8		
- Plastikowy Kubek do Płukania	. . . . . . 8		

(\* ) Anty-bakteryjne produkty zawierają trujące pestycydy i środki grzybobójcze, które powodują poważne zagrożenia dla zdrowia.

## Negatywny Wpływ na Zdrowie (lista częściowa)

**1 Alkohole-Kwasy i Alkalia:** wysypki, osłabienie mięśni, ból głowy, zawroty głowy, uszkodzenie nerwów, problemy ze wzrokiem, problemy ze spaniem, skurcze żołądka, dezorientację, depresję, kaszel, problemy z oddychaniem, anemię, uszkodzenie narządów, zmęczenie, uszkodzenie mięśnia sercowego, raka, śmierć.

**2 Chlory:** Bóle głowy, zachwianie zdrowia psychicznego, obrzęk płuc i choroby serca, anemię, cukrzycę, raka przewodu pokarmowego i dróg moczowych, raka narządów i gruczołów, poważne problemy ze wzrokiem, załamanie systemu odpornościowego, problemy rozwoju dziecka i inne.

**3 Proszki/Emulgatory:** pozbawiają skórę ochronnych olejów, podrażnienie skóry, zakłócenia wchłaniania składników odżywczych pokarmu, wypadanie włosów, reakcje alergiczne, zaćma, katarakta, uszkodzenie narządów, uszkodzenie systemu rozrodczego, oślepienie, raka.

**4 Syntetyczne Aromaty i Barwniki:** reakcje alergiczne, wysypki skórne, rozstrój żołądka, bóle mięśniowe, gwałtowny kaszel i kichanie, zawroty głowy, nadpobudliwość, drgawki, problemy emocjonalne i z zachowaniem, Białaczkę, chorobę Hodgkina, ADD, rozległe nowotwory, uszkodzenie systemu rozrodczego, bóle głowy, oszołomienie, uszkodzenie narządów, depresję, raka.

**5 Ciężkie Metale:** skurcze brzucha, mdłości, bóle stawów i kości, osłabienie mięśni, owrzodzenie jamy ustnej, bóle mięśni, stawów i kości; raka, zaburzenia manualne, zmniejszenie inteligencji, zaburzenia mózgu, brak koncentracji, nadpobudliwość, zaburzenia emocjonalne, zaburzenia układu odpornościowego, uszkodzenie genetyczne, starzenie się.

**6 Pestycydy i Grzybobójcze:** objawy grypopodobne (zmęczenie, bóle stawów i mięśni), skurcze żołądka, zaburzenia układu nerwowego, bezsenność, zanik pamięci, obrzęk części ciała, zawroty głowy, mutacje genetyczne, wady urodzeń, nowotwór gruczołów, uszkodzenie narządów, raki, śmierć.

**7 Petrochemikalia:** hamują funkcje skóry, pryszcze, wysypki, rozdwojenie paznokci, wrażliwość na słońce, bóle głowy, przedwczesne starzenie się, reakcje alergiczne, depresję, zmęczenie, gazy w jelitach, astmę, uszkodzenie dróg oddechowych, zaburzenia systemu odpornościowego.

**8 Konserwanty (syntetyczne):** bóle głowy, wysypki, uszkodzenie wzroku, astmę, problemy z oddychaniem, nowotwory, raka, problemy z trawieniem, rozkojarzenie umysłowe, uszkodzenie narządów, osłabienie mięśni i skurcze, zaburzenia manualne, bóle stawów, uszkodzenie systemu rozrodczego, itp. **Kiedy używamy zwykle środki do czyszczenia wanny, luster i toalety wdychamy i wchłaniamy zupełnie inne trucizny i chemikalia które mogą uszkodzić narządy, ocy, centralny układ nerwowy i oddechowy.**

*Dzień po dniu, tydzień po tygodniu, rok po roku; ludzie są nieświadomi że są narażeni na wiele trujących chemikali, które znajdują się w zwykłych produktach codziennego użytku domowego i higieny osobistej.*

Każdy w sobie budzi powód do niepokoju. A skumulowane w organizmie dają powód do poważnego smartwienia.

**\*Wymień toksyczne produkty do pielęgnacji ciała na bezpieczne, naturalne produkty!**