

Uczulenie na olejki?

Opublikowane przez Christa Smith. Tłumaczenie na język polski: Katarzyna Kowalczyk

“Uczulenie na olejki” napisane przez David’a Stewart, PhD DNM, Doctor Medycyny Naturalnej.

Istnieje kilka rodzajów wrażliwości na olejki eteryczne, ale reakcja alergiczna nie jest jedną z nich. Alergie są odpowiedzią systemu immunologicznego na peptydy, białka i aminokwasy - wszystkie związki azotu, z których to żaden nie znajduje się w podstawowych olejkach eterycznych firmy Young Living. Możesz mieć reakcję alergiczną na oleje roślinne, takie jak z oliwek, kukurydzy, orzechów arachidowych, orzechów, migdałów, itp., ponieważ są tłoczone na zimno i mogą zawierać małe ilości białek. Na przykład, czasami i to tylko czasami może nastąpić reakcja alergiczna na mieszanki olejku Valor i nie ze względu na olejki eteryczne w nim znajdujące się takie jak: spruce (świerk), frankincense (kadzidłowiec), rosewood (palisander), i blue tansy (błękitny wrotycz). Może nastąpić ze względu na olej migdałowy w mieszance. Więc zaznajom się z etykietką na produktach. Kiedy myślisz, że masz reakcję alergiczną na mieszaniny olejków eterycznych, może to być tylko ze względu na zawartość olejku nośnego mieszanki. Można również mieć reakcję na olejki cytrusowe, które są tłoczone na zimno ze skórki. Jednakże, podczas gdy mówimy o olejkach cytrusowych takich jak: pomarańcze, cytryny, mandarynki, limonki i grejpfruty, jako "olejkach eterycznych," ściśle mówiąc nie są w dosłownym tego słowa znaczeniu olejkami eterycznymi. Z definicji, prawdziwy olejek musi być destylowany parą, a nie tłoczony. Są również oleje ekstrahowanych przy pomocy rozpuszczalników, takich jak jaśminowy, onycha i neroli. Według definicji, te ostatnie też nie są typowymi olejkami eterycznymi. Technicznie, powinny być nazywane absolutami, nie olejkami eterycznymi. Czasami się zdarza, że tymczasowo można mieć reakcję, ponieważ te, jak olejki cytrusowe, nie przeszły procesu parowej destylacji i mogą zawierać śladowe ilości białek, peptydów lub aminokwasów.

Ze względu na charakter destylacji przez ciepło pary wodnej i wody, przez które przechodzą prawdziwe olejki, nie zawierają one związków koniecznych do uruchomienia alergii, ponieważ związki te nie przechodzą w trakcie procesu destylacji. Stąd, wrażliwości na olejki eteryczne w sensie alergicznych reakcji, nie jest możliwe. Reakcja alergiczna wynika z rozwijających przeciwciał w odpowiedzi na pewne azotowe cząsteczki w produktach. Nikt nigdy nie znalazł przeciwciał u ludzi jako wynik brania olejków eterycznych. Więc jeśli ktoś ma reakcję na olejki, to z zupełnie innego powodu, nie alergii.

Gorące Olejki

Istnieją olejki, które są naturalnie gorące takie jak oregano, thyme (tymianek), mountain savory, cinnamon (cynamon), cassia (biblijny cynamon), i kilka innych. Są one “gorące” z powodu zawartości związków fenolowych, które oczyszczają komórki i otwierają drogę do uzdrowienia. Takie olejki mogą być stosowane wewnętrznie w kapsułce lub nakłada się je ostrożnie bezpośrednio na skórę lub rozcieńczając olejem nośnym np. olej V-6 (z Young Living). Jeśli występuje pieczenie lub podrażnienie na skórze przy użyciu tych olejków, szybko stosuj olej roślinny lub olej V-6. Pieczenie przejdzie w ciągu kilku minut. Podobnie postępuj jeśli olejek dostanie się do oczu lub jeśli “gorący” olej został połknięty, jak oregano i płoną usta i gardło. **Nie wolno używać wody**, gdyż woda pogłębi uczucie pieczenia, należy

użyć oleju roślinnego by przynieść ulgę. Można nałożyć prosto na oczy lub wziąć go doustnie, gdy piecze w jamie ustnej, w gardle, lub żołądku.

Reakcje Odtoksyczniania

Jeżeli chodzi o wrażliwość na olejki eteryczne, które wywołują wysypki na skórze lub inne objawy przypominające alergię, takie jak bóle głowy lub mdłości, to jest to ZAWSZE reakcja odtoksyczniania. Kiedy używamy substancje posiadające alergeny w tym syntetyczne olejki, lekarstwa, różnego rodzaju szampony, kremy, proszki itd. alergeny przedostają się do organizmu, organizm reaguje gorzej z każdym zetknięciem się z nimi.

Gdy używamy prawdziwe olejki eteryczne tak jak Young Living, po początkowej reakcji odtoksyczniania i pozornego chwilowego pogorszenia, reakcja będzie mniejsza za każdym razem aż całkowicie zniknie gdy toksyny są usunięte z organizmu. Kiedy następuje gwałtowna reakcja na olejek (co jest dobrym zjawiskiem), trzeba zmniejszyć ilość używanych olejków lub zaniechać używania na chwilę, zwiększyć spożycie wody i być może najpierw oczyścić organizm produktami jak 5-Day Cleansing lub Cleansing Trio i wrócić do rutyny oczyszczania przy wykorzystaniu olejków eterycznych. Kiedy osoba ma bardzo dużo toksyn może nastąpić gwałtowna reakcja, bo organizm odtoksycznia (odtruwa) zbyt szybko zaczynając do jelita grubego poprzez nerki, a przez skórę jako trzeci system są wydalane. Lepiej jest odtoksyczniać wolniej by toksyny wypłukiwać przez nerki i jelito grube.

Emocjonalna Wrażliwość

W rzadkich przypadkach, osoba może reagować na idealnie czyste, terapeutycznej jakości olejki tak jak gdyby był alergenem lub toksyną, ale w rzeczywistości nie jest to ani reakcja alergiczna ani odtoksyczniająca. Innym rodzajem wrażliwości na olejki eteryczne jest ze względu na uwalnianie się z emocji. W ekstremalnych przypadkach nierozwiązanych bloków emocjonalnych, który może być z powodu utraty bliskiej osoby lub innych traumatycznych okoliczności, można być wrażliwym na wszystko, nawet najbardziej niewinne elementy. W skrajnych przypadkach, prawie wszystko może powodować reakcję alergiczną. Ta dolegliwość jest czasami określane jako "wyjątkowej wrażliwości chemicznej" (ECS) czy "Choroba Środowiskowa" (EI). W takich przypadkach, niektórzy reagują w podobny sposób jak alergia, nawet przy najczystszych olejkach eterycznych, takich jak te sprzedawane przez Young Living. Ale wyleczenie z takiej "choroby" nie polega na leczeniu alergii, ponieważ to nie jest alergia w sensie klasycznym. To jest duchowo-emocjonalne zachwianie i musi być traktowane na takim właśnie poziomie. Mając do czynienia z tego typu zachwianiem, reakcja na olejki jest tylko potwierdza, że człowiek taki jest przygnębiony, nieszczęśliwy, i nie akceptują życia takim jakie jest, ale odrzucają co stało na ich drodze i reagują negatywnie do wszystkiego. Istnieje biblijne odniesienie do tego w Księdze Przystów 17:22: "złamana dusza wysuszy kości."

Podstawą systemu immunologicznego w szpiku kości są utworzone komórki tzw. T i inne białe ciała. Alergie i inne środowiskowe i chemiczne reakcje są wynikiem zakłóceń układu immunologicznego na poziomie białych krwinek (leukocytów) i poziomie białych korpuskułów. Właściwie odnosi się to do negatywnej reakcji systemu autoimmunologicznego pochodzącego z kości, spowodowanej odrzuceniem rzeczywistości, która wynika ze skrajnego smutku lub załamania na duchu. Rozwiązaniem

tego na poziomie duchowym i by oczyścić zakorzenione choroby, jest rozpoznać źródło smutku, zaakceptować go i poradzić sobie z nim. Olejki Young Living są doskonałym źródłem usuwania blokad emocjonalnych. Po oczyszczeniu olejkami, uczulenia/reakcje/ znikają zwykle w ciągu kilku dni, a czasem w ciągu jednej nocy. Stosowanie dobrane olejki eteryczne dla celów usuwania blokad emocjonalnych mogą pomóc w ujawnieniu i uwolnieniu "schowanych" emocji leżących u podstaw takiej choroby.

Zafałszowane Olejki

Jest jeszcze jedna źródło uczuleń, za które można obwiniać olejki eteryczne, jeżeli ma się do czynienia z perfumami lub olejkami dopuszczalnymi do produkcji żywności (food grade). Prawdziwe olejki tzn. te klasy terapeutycznej wymagają organicznej uprawy, zebrania plonów w odpowiednich warunkach i w odpowiednim czasie, odpowiedniej delikatnej destylacji przy minimalnych temperaturach i ciśnieniu oraz butelkowania nienaruszonego olejku bez odejmowania lub też dodawania składników. **Wszystkie** sprzedawane przez Young Living olejki są klasy terapeutycznej. Jednak zdecydowana większość olejów sprzedawanych w sklepach i innych miejscach są klasy perfumów lub żywności.

Jaka jest różnica? Prawdziwy olejek klasy terapeutycznej zawiera **setki** związków, z których wszystkie są **niezbędne** w zachowaniu ich prawidłowej równowagi i by posiadały siłę uzdrawiania. Ponieważ tylko nieliczne składniki w olejkach są odpowiedzialne za zapach lub smak, firmy komercyjnie produkujące olejki dodają tylko tych składników poważnie zubożając właściwości olejków. Często taki "naturalny" olejek posiada tylko 2 lub 3 związki oryginalnego olejku, reszta to dodatki lub syntetyki. Zapach i smak jest jako tako zachowany, a koszt produkcji bardzo niski. Producent nie jest zainteresowany zachowaniem molekuł terapeutycznych, ani tym czy składniki olejku są naturalne czy syntetyczne, raczej interesuje ich niska cena produkcji. Stąd, skład chemiczny w olejku klasy żywnościowej (food grade) czy perfumowej (perfume grade) jest niepełny. Ich skład, zawierający tylko część chemicznego składu porównaniu do kompletnego olejku klasy terapeutycznej (therapeutic grade). Ponadto, są one zwykle zfałszowane za pomocą syntetycznych związków lub rozcieńczony składnikami petrochemicznymi, zwiększając swoją objętość i opłacalność produkcji. Można mieć alergiczne reakcje na takie olejki, ale nie są to reakcje na prawdziwe olejki eteryczne, terapeutyczne. Takie reakcje są ze względu na fałszujące składniki olejku. Nie są one spowodowane przez naturalnie występujące składniki samego olejku. Już wiemy, że chemiczne składniki syntetyczne bardzo zagrażają zdrowiu i życiu człowieka i jego zwierzętom. Używając olejki podrabiane, fałszowane, nie różnią się niczym innym jak używanie każdego innego syntetycznego środka. Aby uzyskać więcej informacji na temat co należy zrobić w danej sytuacji gdy napotykasz się na reakcje alergiczne lub chcesz uzyskać bardziej szczegółowych dyskusji na temat olejków eterycznych, reakcje do nie alergii, odsyłam do mojej książki "Chemia olejków łatwo Wyjaśniona" "Chemistry of Essential Oils Made Simple". Przedstawia długą dyskusję na ten temat. Jest ona dostępna na stronie Essential Science Publishing, Abundant Health, oraz wiele innych źródeł. Mam nadzieję, że to pomogłem rozwiązać wątpliwości.

Notatka od tłumacza: Należy tylko podjąć decyzję czy chesz iść naturalną drogą i uzdrowić organizm, mimo że zabierze to trochę czasu lub też tą, którą podążasz od lat, tą która powoduje choroby....