

Dlaczego Olejki...



Olejki eteryczne wchłaniane są przede wszystkim przez układ oddechowy, ale nie tylko. Dostają się z łatwością do krwioobiegu w procesie absorpcji przez skórę, są przez nas zjadane jak żywność, bądź razem z żywnością jako cenny system transportowy, antyutleniający i niewyczerpane źródło wielu cennych substancji czyniących prawdziwe cuda w naszym organizmie. Oczywiście wszystko to pod warunkiem, że specyfiki, których używamy są to bardzo czyste, naturalne i doskonałej jakości olejki terapeutyczne, a nie przeróżne śmieci ze sklepu czy apteki.

Wchłanianie olejku przez system oddechowy powoduje w pierwszej kolejności stymulację śluzówki nosa, która rejestruje obecność konkretnej cząsteczki olejku eterycznego i przesyła tę informację wprost do mózgu. Mózg reaguje w ułamku sekundy i w odpowiedzi na ten bodziec uwalnia związki chemiczne pobudzające bądź relaksujące system nerwowy. Organizm produkuje w zależności od sytuacji różne hormony - endorfiny, serotoninę, melatoninę, dopaminę, adrenalinę i wiele innych...

Związki chemiczne zawarte w olejkach dostając się do płuc mają bezpośredni fizyczny wpływ na organizm, co powoduje ich dalsze terapeutyczne oddziaływanie na cały organizm. Kiedy się kąpiemy, przykładamy kompres lub kiedy jesteśmy masowani, czyli w bezpośrednim kontakcie ze skórą, w początkowej fazie oddziaływanie olejków ma charakter miejscowy. Cząsteczki substancji eterycznych przenikają przez naskórek do skóry właściwej, która będąc w stanie silnego ukrwienia (bowiem jest silnie ukrwionym organem naszego ciała) powoduje dalsze przenikanie olejku w głąb ciała poprzez naczynia włosowate do układu krążenia, a wraz z krwią do całego organizmu. Tak więc druga i trzecia faza powoduje, że olejki docierają do najdalszych kranców naszego ciała. "Olejki Eteryczne Terapeutycznej Jakości, w przeciwieństwie do leków i wszelakich substancji syntetycznych nie odkładają się w organizmie człowieka. Ich nadmiar jest szybko usuwany. Organizm najczęściej wydalają je w podobny sposób, jak i absorbuje, czyli poprzez największy organ człowieka, a więc skórę, razem z wydalaniem potu.

Tekst: Katarzyna Kowalczyk na podstawie Essential Oils Desk Reference