

Olejki eteryczne-single

Young Living Essential Oils: Balsam Fir (Idaho) 15 ml



Olejek Balsam Fir powstaje z igieł jodły, pochodzi z Kanady i USA. Działa antyseptycznie (układ moczowo-płciowy, płuca), ściągająco, moczopędnie, wykrztuśnie, uspokajająco (nerwy) i tonizująco. Jodła to wysokie i pełne gracji drzewo z doskonałym stożkowatym kształtem. Lubiana ze względu na swój zapach, wyżej była ceniona za dobroczynny wpływ na problemy układu oddechowego, gorączkę, bóle mięśni i bóle reumatyczne. Żywica z tego drzewa była używana do rytuałów i zewnętrznego leczenia oparzeń, ran i skaleczeń, jak również bóli piersi i serca, a także kaszlu.

Young Living Essential Oils: Basil Essential Oil 15 ml



Nazwa „Bazylija” (*Ocymus basilicum*) pochodzi od greckiego słowa *basileum* (król). Roślina ta była wysoko ceniona i być może dlatego uznano ją za „króla roślin”, olejek z bazylii stanowił natomiast jeden ze składników święconego oleju, którym namaszczano królów. Sir John Parkinson pisze w swoim herbarzu o bazylii: „Zapach rzeczywiście jest tak wspaniały, że jest godzien królewskiego domu”. Roślina ta jest dziś nadal wysoko ceniona w wielu krajach jako przyprawa aromatyczna i ziele lecznicze. W Grecji znana jest pod wieloma nazwami ludowymi, np. jako „radość gór” lub „chłopięca radość”. Doniczki z bazylią umieszcza się w greckich kościołach u stóp ołtarzy.

Young Living Essential Oils: Bergamot Essential Oil 15 ml



Uważa się, że Krzysztof Kolumb przywiózł bergamotkę z wysp Kanaryjskich do Bergamo w północnych Włoszech, gdzie stała się ona filarem i ostoją tradycyjnej włoskiej medycyny. Olejek ten używany był na Środkowym Wschodzie od setek lat dla dobrej kondycji skóry związanej z tłustą cerą. To właśnie Bergamotka tworzy niepowtarzalny smak i zapach herbaty Earl Grey. Olejek ten używany był także do tworzenia pierwszych geneueńskich wód kolońskich.

Young Living Essential Oils: Black Pepper Essential Oil 5 ml



Olejek pomaga w bólach zębów, działa wykrztuśnie, stymuluje wydzielanie trawienne, zmniejsza ból i usuwa gorączkę (rozwiewa).

Young Living Essential Oils: Cedarwood Essential Oil 15 ml



W starożytności olej stosowano w medycynie i jako kosmetyk. Egipcjanie używali go do balsamowania zwłok. W Tybecie był wykorzystywany jako lekarstwo oraz kadzidło. Jest znany ze swoich uspokajających i oczyszczających właściwości. Korzystnie wpływa na skórę oraz tkanki zasadnicze.

Young Living Essential Oils: Cinnamon Bark Essential Oil 5 ml



Olejek z kory cynamonu jest jednym z najbardziej antymikrobowych olejków eterycznych. Produkowany jest na Sri Lance od ponad 2000 lat. Badania wykazały, że patogeniczne mikroorganizmy nie mogą żyć w obecności olejku z cynamonu (Yousef, 1980r.).

Young Living Essential Oils: Cistus Essential Oil 5 ml



Jest to olejek przeciw-infekcyjny, przeciw-wirusowy, antybakteryjny. Ma silne działanie przeciwkrwotoczne, pomaga zredukować zapalenia, działa neurotonicznie na sympatyczny system nerwowy, odżywia i regeneruje sympatyczny układ nerwowy, stymuluje system immunologiczny.

Young Living Essential Oils: Clary Sage Essential Oil 15 ml



Olejek ten przezywano "czyste oczy", był znany w czasie średniowiecza ze swoich właściwości oczyszczania oczu. W tym też czasie był szeroko używany na dolegliwości kobiece, dolegliwości nerek, skóry i układu trawiennego, stany zapalne, ból gardła i rany.

Young Living Essential Oils: Clove Essential Oil 15 ml



Mieszkańcy wyspy Ternate byli wolni od wszelkich epidemii do XVI wieku kiedy duńscy najeźdźcy zniszczyli drzewa goździkowe bujnie rozrośnięte na wyspie. Wielu wyspiarzy zmarło od epidemii przywleczonej z Europy. Eugenol - podstawowy składnik olejku z goździka był używany w przemyśle dentystycznym do znieczulania dziąseł. Dr Courment pokazał i dowiódł, że rozcieńczenie 0.05 eugenolu z goździka wystarcza, aby zabić bakcyle Gruźlicy (potwierdził to Dr Gattefosse w 1990 r).

Young Living Essential Oils: Coriander Essential Oil 5 ml



Nasiona kolendry znaleziono w starożytnym Egipcie w grobie Ramzesa II. Olejek został przebadany na uniwersytecie w Kairze pod względem wpływu na obniżanie poziomu glukozy i poziomu insuliny oraz wspieraniem funkcji trzustki. Długoletnie badania kliniczne dr. S Radvan'a Faraga prowadzone w Kairze dowiodły jego skuteczności w leczeniu cukrzycy.

Young Living Essential Oils: Cypress Essential Oil 15 ml



Olejek cyprysowy wyłacza się z liści i szyszek cyprysa (*Cyprissus sempervirens*), drzewa tak charakterystycznego dla krajobrazu śródziemnomorskiego i tak bliskiego nam dzięki obrazom Cezan-ne'a i Van Gogha. W naszej wyobraźni cyprys łączy się także z cmentarzami, w związku z prastarą tradycją wywodzącą się jeszcze od starożytnych Egipcjan i Rzymian, którzy poświęcali to drzewo bóstwom zaświatów i śmierci. Drugi człon łacińskiej nazwy *sempewirens* oznacza „wiecznie żywy” i odnosi się do wiecznie zielonych liści cyprysa. Nigdy nie zanikająca zieleń drzewa może również symbolizować życie pośmiertne.

Young Living Essential Oils: Elemi Essential Oil 15 ml



Olejek Elemi (*Canarium luzonicum*) ma korzenny, zapach jak kadzidło, jest miękki i nieco balsamiczny, Elemi był używany w Europie przez setki lat jako maści na skórę. XVII-wieczny lekarz JJ Wecker używał go na rany po bitwie żołnierzy. Egipcjanie używali Elemi do balsamowania. Ze względu na podobne właściwości, Elemi jest również znany jako "kadzidło dla ubogich". Elemi jest wysoko ceniony za wygładzanie zmarszczek, działanie ochronne skóry, i kojący wpływ na mięśnie po wysiłku..

Young Living Essential Oils: Eucalyptus Globulus Essential Oil 15 ml



Od wieków Australijscy Aborygeni używali jego dezynfekujących liści do okładów na skaleczenia i rany. Współcześnie prowadzone przez naukowców badania laboratoryjne i testy wykazały niezbicie, że olejek z eukaliptusa jest bardzo silnym czynnikiem anty mikrobowym. Eukaliptus Globulus zawiera wysoki procent eukaliptolu, który jest kluczowym składnikiem wielu antyseptycznych płynów do płukania ust. W dawnych czasach często używano go do polepszenia działania i wsparcia systemu oddechowego i robi się to do dzisiaj.

Young Living Essential Oils: Eucalyptus Radiata Essential Oil 15 ml



Olejek Eucalyptus Radiata jest powszechnie znany jako Black Peppermint. Zawiera 60-75% 1.8-cineol (eucalyptol) i pochodzi z Australii. Eucalyptus Radiata wspomaga układ odpornościowy i układ oddechowy. Skład podobny do olejku Eucalyptus globulus, ale da się zauważyć różnicę w zapachu. Olejek Radiata jest mniej intensywny i łagodniejszy w porównaniu z Eucalyptus globulus.

Young Living Essential Oils: Frankincense Essential Oil 15 ml



Nazwa Frankincense pochodzi ze średniowiecznej Francji i słowo to oznaczało "prawdziwe kadzidło, balsamiczny zapach". Frankincense nosi przemyślane głęboko znaczenie jako święty Namaszczający Olej (np. pomazać króla, Boży pomazaniec) na całym Środkowym Wschodzie i był używany w religijnych ceremoniach od tysięcy lat . Był dobrze znany w czasach Chrystusa z uwagi na jego Uświęcające i Uzdrawiające Moce i był jednym z prezentów danych Chrystusowi z okazji jego urodzin od Trzech Mędrców będących Królami. Był używany do leczenia każdej znanej człowiekowi choroby i stosowany na każdą ewentualność.

Young Living Essential Oils: Geranium Essential Oil 15 ml



Olejek geraniowy otrzymuje się na drodze destylacji parowej z liści pelargonii, a ściślej z liści jednego gatunku pelargonii - Pelargonium odorantissimum (i może jeszcze dwóch odmian). Pelargonie są czasem nazywane geraniami, lecz nazwa ta jest oczywiście niewłaściwa.

Young Living Essential Oils: Ginger Essential Oil 5 ml



Imbir rośnie dziko w Indiach i Chinach. Przywędrował do Europy "szlakiem korzennym" w średniowieczu, a hiszpańscy zdobywcy sprowadzili go do Ameryki Południowej. Obecnie istnieją wielkie plantacje, prowadzone na skalę przemysłową, we wszystkich wyżej wymienionych krajach, a także w zachodnich Indiach i w Afryce, jednakże zaledwie kilku producentów na świecie wytwarza olejek GINGER terapeutycznej jakości. Jedną z tych niewielu firm jest Young Living Corporation. Imbir znano już od czasów starożytnych i ceniono jego właściwości medyczne i kulinarne.

Young Living Essential Oils: Grapefruit Essential Oil 15 ml



Jest to olejek o działaniu antyseptycznym, odkażającym, odtruającym i moczopędnym. Jak wiele olejków cytrusowych destylowanych na zimno ma właściwości spalające tłuszcz. Jest bardzo dobry dla tłustej skóry. Ma działanie antydepresyjne i poprawiające samopoczucie.

Young Living Essential Oils: Helichrysum Essential Oil 5 ml



Helichrysum był badany przez Europejskich naukowców z powodu właściwości regenerowania tkanek i nerwów, poprawiania krążenia i stanu skóry. Zmniejsza krzepliwość krwi zapobiegając zapaleniom żył i zawałom.

Young Living Essential Oils: Jasmine Essential Oil 5 ml



Olejek jaśminowy jest znany w Indiach jako „królowa nocy”, kobiety ceniły go przez stulecia za jego piękny, podobny do afrodyzjaku zapach. Według Roberty Wilson „w wielu religijnych tradycjach, kwiat jaśminu symbolizuje nadzieję, szczęście i miłość”.

Young Living Essential Oils: Juniper Essential Oil 15 ml



Wiązki jagód Jałowca były wieszane nad drzwiami wejściowymi aby chronić dom i jego mieszkańców przed czarownikami, wiedźmami oraz ogólnie przed złymi czarami...Używano go w ten sposób przez cały okres Średniowiecza. Od stuleci używano go jako środka moczopędnego. Do niedawna jeszcze francuskie szpitale paliły gałązki jałowca i rozmarynu aby chronić skutecznie swoich pacjentów przed infekcjami.

Young Living Essential Oils: Lavender Essential Oil 15 ml



Francuski naukowiec, chemik Rene M. Gatefosse był pierwszym odkrywcą właściwości Lawendy jako środka pomagającego w regeneracji tkanek i przyspieszającego gojenie ran (osobiście zastosował go u siebie kiedy się poparzył w laboratorium w czasie pracy). Dzisiaj Lawenda jest jedną ze znaczących substancji w grupie podstawowych olejków i figuruje na brytyjskiej liście farmaceutycznej jako ważny i znaczący lek.

Young Living Essential Oils: Lemon Essential Oil 15 ml



Olejek cytrynowy posiadający silne właściwości anti-infekcyjny był przedmiotem obszernego studium jego wpływu na system obronny organizmu. Postępując zgodnie z założonym planem dr medycyny Jean Valnet rozpyłał ekstrakt cytrynowego olejku w pomieszczeniu i bakterie meningococcus ginęły w ciągu 15 min., bakcyle pałeczki duru brzuszego (tyfus) w godzinę, Staphylococcus aureus - gronkowiec złocisty w 2 godziny, bakterie powodujące zapalenie płuc w ciągu 3 godzin.

Young Living Essential Oils: Lemongrass Essential Oil 15 ml



Olejek z Trawy Cytrynowej doskonale oczyszcza, poprawia trawienie, wspomaga i regeneruje tkankę łączną, więzadła, rozszerza naczynia krwionośne, wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, polepsza krążenie, wspomaga przepływ limfy w organizmie, jest przeciwwzpalny, anty grzybiczy oraz ma działanie uspokajające.

Young Living Essential Oils: Marjoram Essential Oil 15 ml



Nazwa majeranek pochodzi od arabskiego słowa "marjamie", oznaczającego "nieporównany". Majeranek był znany jako zioło szczęścia wśród starożytnych Rzymian, a wśród starożytnych Greków jako "Radość gór", przypisywali mu magiczną moc oraz uważali za afrodyzjak. Zamiast do misy kuchennej przyprawę tę wkładali do misy ofiarnej i palili na cześć Afrodyty albo też przyprawiali nią wino, co gwarantowało niezwykłą siłę miłosną...

Young Living Essential Oils: Melaleuca Alternifolia Essential Oil 15 ml



Melaleuca (Alternifolia) - cieszący się wysokim uznaniem olejek antybakteryjny oraz antyseptyczny. Ma wysoki poziom terpineolu-4, który jest najbardziej aktywnym składnikiem. Melaleuca alternifolia jest powszechnie znany jako Olejek z drzewa herbacianego..

Young Living Essential Oils: Melissa Essential Oil 5 ml



Skład Melisy na silne właściwości przeciw mikrobowe. Jej działanie jest bardzo łagodne i delikatne, co pomaga przywrócić indywidualne cechy charakteru i osobowości. W starożytności Melisa była używana na wszelkie choroby nerwowe i inne dolegliwości związane z sercem i emocjami.

Young Living Essential Oils: Myrrh Essential Oil 15 ml



W Starożytności mirrę matki w ciąży namaszczały się aby ochronić się przed infekcjami i aby mieć dobre samopoczucie. Wierzyły również, że ochroni to ich dzieci przed klątwą pokoleń (Księga Wyjścia 20: 5, 34: 7; Księga Liczb 14: 18; Księga Powtórzonego Prawa 5: 9). Dyfuzowany i wdychany w czasie pracy redukował lęk, niepokój i umacniał spokój...

Young Living Essential Oils: Orange Essential Oil 15 ml



Olejek z Pomarańczy działa łagodząco, uspokajająco, anty-zapalnie, anty-nowotworowo, przeciwdziała powstawaniu i rozrastaniu się guzów - zwłaszcza guzów litych, przeciwdziała zakrzepom, polepsza krążenie, rozpuszcza kamienie żółciowe.

Young Living Essential Oils: Oregano Essential Oil 15 ml



Olejek Oregano jest jednym z najsilniejszych i najbardziej wszechstronnych olejków eterycznych. Jest to roślina pochodząca z rejonu Morza Śródziemnego, liście i kwiatostany są doskonałą przyprawą. Charakteryzuje się przyjemnym i delikatnym zapachem oraz korzennym lekko gorzkawym smakiem, pobudza apetyt i ułatwia trawienie. Używa się Oregano do przyprawiania warzyw (pomidory, groch, fasola, sałata) serów, ryb i krabów, potraw mięsnych, sosów i zawiesistych zup. Należy do głównych przypraw kuchni włoskiej, hiszpańskiej i meksykańskiej. Jest podstawowa przyprawa do pizzy spaghetti. Doskonale harmonizuje z Bazylką, Majerankiem, Tymiankiem i pieprzem. Oregano jest również kluczowym olejkiem wykorzystywanej w masażu techniką Kropli Deszczowych, które ma na celu doprowadzić do równowagi elektrycznej w organizmie.

Young Living Essential Oils: Patchouli Essential Oil 15 ml



Paczuli wykorzystywano od dawna ze względu na niezwykle korzystne działanie na skórę. Przeciwdziała i pomaga przy pomarszczeniach i popękaniach skóry. Głównie działa jako tonik, czyli wzmacnia, pobudza i wspomaga system trawienny. Jest także olejkami zwalczającym mikroby. Jest antyseptyczny, odkażający i przeciwzapalny. Pomaga przy swędzie, łagodzi świązbienie skóry.

Young Living Essential Oils: Peppermint Essential Oil 15 ml



Mięta pieprzowa jest jednym z najstarszych i najbardziej uznanych ziół w łagodzeniu problemów układu trawiennego i poprawianiu procesów metabolizmu. Polepsza proces trawienia i przyswajania składników odżywczych przez organizm. Wpływ mięty pieprzowej na pracę wątroby oraz układ oddechowy badał doktor medycyny Jean Valnet.

Young Living Essential Oils: Pine Essential Oil 15 ml



Jako pierwszy, lecznicze właściwości Sosny badał ojciec zachodniej medycyny Hipokrates, zwracając uwagę na jej zbawienny wpływ na system oddechowy człowieka. W 1990 roku dr Pendel i dr Franchomme pisali w swojej książce o anty-septycznych właściwościach z olejku z Sosny. Prawdziwi Amerykanie, czyli Indianie napychali swoje materace igłami sosny, aby zabezpieczyć się i pozbyć wszy i pcheł.

Young Living Essential Oils: Roman Chamomile Essential Oil 5 ml



Rumianek Rzymski używany był powszechnie w Europie przeciwko problemom skórnym od wieków, matki używały rumianku, aby uspokoić płaczące dzieci, usunąć ból uszu, zmniejszyć gorączkę, złagodzić bóle brzucha i problemy z niestrawnością.

Young Living Essential Oils: Rose Essential Oil 5 ml



Róża była używana od tysięcy lat jako dobrodziejstwo dla naszej skóry. Znany i bardzo ceniony arabski starożytny lekarz - Avicenna - jako pierwszy w znanej nam historii dokonał destylacji olejku z róży oraz był autorem całkowicie kompletnego opracowania w formie książki o uzdrawiających leczących właściwościach wody różanej pochodzącej z destylacji płatków róży...

Young Living Essential Oils: Rosemary Essential Oil 15 ml



Olejek Rosmaryn był składnikiem Marsylskiego organicznego Octu i Octu Czterdziestu Złodziei. Był używany przez działających na dużą skalę bandytów rabujących dobytek zmarłych na skutek epidemii do ochrony siebie przed plagami w XV wieku. Nazwa olejku pochodzi z łacińskiego słowa rosa marza (ros - marinus) Zgodnie z ludową historią na samym początku oryginalny rosmaryn miał białe kwiaty. Jednakowoż zmienił kolor płatków na czerwony kiedy to Maryja Dziewica położyła swój płaszcz na krzaku Rozmarynu.

Young Living Essential Oils: Sage Essential Oil 15 ml



Szałwia (*Salvia officinalis*) ma ostry, ziołowy aromat. Znana jest jej zdolność do wyostrenia zmysłów i centrów witalnych ciała. Wspiera metabolizm. Jest przydatna dla poprawy pracy układu oddechowego, rozrodczego, nerwowego i innych układów organizmu. Szałwia może pomóc w radzeniu sobie z rozpaczą i psychicznym zmęczeniem. Stosuje się ją tradycyjnie w Europie przy dolegliwościach skórnych.

Young Living Essential Oils: Sandalwood Essential Oil 5 ml



Olejek Drzewo Sandałowe zawiera bardzo dużo półterpenów w związku z tym przeprowadzono wiele badań w Europie z uwagi na jego zdolnościami oddziaływania na szyszynkę i pobudzania jej działania (stymulacja) oraz wpływania na limbiczne regiony mózgu, czyli centra emocji.

Young Living Essential Oils: Spruce Essential Oil 15 ml



Świerk - olejek pomaga otworzyć i uwolnić emocjonalne blokady, przynosząc poczucie równowagi i ugruntowania. Olejek ten przeciwdziała infekcjom, rozwojowi zarazków i gorączce. Tradycyjne Świerk uważany był za olejek pozwalający zmienić poczucie świadomości, z poczucia ubóstwa na poczucie dobrobytu.

Young Living Essential Oils: Tangerine Essential Oil 15 ml



Olejek Tangerine jest tłoczony na zimno ze skórki owocu i jest odmianą gatunku mandarynka. Mandaryn i Mandarynka posiadają bardzo podobne właściwości i często są wymieniane, jednak istnieją pewne różnice w dziedzinie chemii. Mandarynka zawiera 85-93% limonenu. Przeprowadzone badania nad Limonene wykazały następujące działanie ochronne trzustki, żołądka, okrężnicy, skóry i raka wątroby. Jest ona obecna we wszystkich owocach cytrusowych z których produkuje się olejki eteryczne, a także w kilku gatunkach olejów pozyskiwanych z drzew: Palo Santo i Jołła.

Young Living Essential Oils: Thyme Essential Oil 15 ml



Tymianek / Thyme (*Thymus vulgaris*) o tym olejku wzmiankuje się w jednym z najstarszych znanych zapisów medycznych. Papyrus z Eber (datowany na XVI w przed Chrystusem) ze starożytnego Egiptu wymienia 877 receptur, przepisów oraz zaleceń użycia olejku z Tymianku. Egipcjanie używali tego oleju do balsamowania zwłok faraonów. Olejek z Tymianku został skatalogowany w „Dioskorides De Materia Medica„ z Anno Domini 78 pierwszym cieszącym się dużym autorytetem Europejskim Przewodniku Medycznym, który stał się standardem zalecającym kuracje przy pomocy uznanych leczniczych roślin przez ponad 1700 lat.

Young Living Essential Oils: Vetiver Essential Oil 5 ml



Vetiver (*Vetiveria zizanoides*) jest powszechnie znany jako środek przeciwzapalny oraz doskonałe remedium skutecznie redukujące bolesne symptomy artretyzmu. Vetriver ma ciężki ziemisty zapach podobny do Patchouly lecz z delikatną nutą cytryny.

Young Living Essential Oils: Wintergreen Essential Oil 15 ml



Olejek Wintergreen zawiera 85-99% salicylan metylu, ten sam składnik, który znajdziemy w aspirynie. Trzydzieści ml Olejku Wintergrinowy to około 171 tabletek aspiryny dla dorosłych lub około 60 gramów kwasu acetylosalicylowego. Wintergreen to jedyne rośliny na świecie, które zawierają naturalny salicylan metylu. Zostało udokumentowane, że ten olejek ma podobne działanie do kortyzonu, który bardzo szybko może złagodzić ból.

Young Living Essential Oils: Ylang Ylang Essential Oil 15 ml



Ylang Ylang znaczy „kwiat kwiatów”. Łoża nowożeńców posypywane były kwiatami Ylang Ylang w noc poślubną. Roślina pochodzi z wysp Komory na Oceanie Indyjskim, Indonezji i Filipin. Olejek uzyskuje się w wyniku parowej destylacji kwitnących kwiatów. Kwiaty zbierane są wczesnym rankiem w celu maksymalizacji wydzielania olejku eterycznego. Najwyższą jakość olejków uzyskuje się z pierwszej destylacji.